

**Задания для получения зачета по дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности»**

*Самостоятельная работа студента*

**I. Подготовить реферат по одной из представленных ниже тем на выбор.**

**По каждой теме представлены вопросы, которые обязательно должны быть рассмотрены в работе. Работу оформить в соответствии с требованиями оформления реферата.**

**Тема 1. Предмет, задачи и содержание безопасности жизнедеятельности.**

1. Школа выживания-философия жизни.
2. Спорт для здоровья-лучшая школа выживания.
3. Медицинские аспекты выживания в современном мире.
4. Основные причины кризиса в жизни человека.
5. Жизненный стиль-способ приспособления к жизни.
6. Человек-художник своей собственной личности.
7. Принципы доброжелательного общения.
8. Химически опасные вещества в быту.

**Тема 2. Защита населения и территорий в условиях радиационного, химического и бактериологического заражения.**

1. Радиация и человек.
2. Излучения и человек.
3. Современное химическое оружие.
4. Характеристика опасных отравляющих химических веществ.
5. Принципы защиты и оказания помощи пострадавшим при поражении АХОВ.
6. Бактерии, вирусы, риккетсии и способы защиты от них.
7. Клинические проявления пораженных биологическим оружием.

**Тема 3. Выживание в экстремальных ситуациях криминогенного характера.**

1. Сексуальная гармония человека-путь к здоровью.
2. Подростковые проблемы общения с родителями.
3. Безопасный секс и ответственность.
4. Современные венерические заболевания.
5. Проблемы подростка в общении с ровесниками.
6. Девушка и ее безопасность.
7. Как избежать нападения на улице.

**Тема 4. Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и острых состояниях.**

1. Медицинские аспекты выживания в современном мире.
2. Общедоступные принципы здоровья человека.
3. Уход за больным.
4. Ранения и кровотечения при происшествиях.
5. Атеросклероз-болезнь общества.
6. Стресс и саморегуляция.
7. Уроки релаксации.

**Тема 6. Пожарная безопасность населения.**

1. Правила поведения при возгорании.
2. Загорания на кухне.
3. Безопасность людей в производственных зданиях при возникновении пожара.
4. Правила пользования табельными и подручными средствами тушения пожаров.
5. Пожарная безопасность в транспортном средстве.
6. Зарубежный опыт борьбы с пожарами.
7. Пожарная профилактика.

**Тема 7. Психическое состояние людей при чрезвычайных ситуациях.**

1. Психическое здоровье человека в условиях большого города.
2. Общение как средство выживания среди людей.
3. Первая помощь при острых стрессовых ситуациях.
4. Выживание человека при психотравме.
5. Психический шок.
6. Механизмы стресса и депрессий.
7. Влияние темперамента человека при чрезвычайных ситуациях.

**Тема 8. Выживание в экстремальных ситуациях.**

1. Действия при угрозе наводнения.
2. Сели и оползни.
3. Способы добывания воды, пищи в автономном существовании.
4. Защита от опасных животных и насекомых.
5. Если вы заблудились в лесу.
6. Ориентирование на незнакомой местности.
7. Способы переправы через водные преграды.

### **Тема 9. Чрезвычайные ситуации военного характера.**

1. Военные блоки и агрессия.
2. Современное противопехотное оружие.
3. Приемы и способы эвакуации.
4. Вас арестовали.
5. Очаги военных конфликтов.
6. Специальные операции по борьбе с бандформированиями.
7. Специальные операции по обезвреживанию группы вооруженных преступников.

### **Тема 10. Транспортные аварии и способы выживания в них.**

1. Вода как возможный источник опасности.
2. Вы попали в транспортную катастрофу.
3. Первая помощь при дорожно-транспортных происшествиях.
4. Травматический шок, меры предупреждения и помощи.
5. Автомобиль и пешеход, проблемы сосуществования.
6. Основные правила дорожного движения.
7. Правила поведения при аварии в самолете.

### **Тема 11. Злоупотребление наркотиками в современном обществе.**

1. Вредные привычки и проблемы вживания.
2. Характеристика современной наркотической ситуации в стране.
3. Наркомании в современном мире.
4. Героин и опиатная наркомания.
5. Дискотеки и наркомании, пути распространения наркотиков.
6. Скажите наркотикам нет!
7. Современные способы лечения наркоманий.

### ***Требования по оформлению реферата***

Объем реферата: 15-20 стр.

Работа оформляется: формат А4, шрифт Times New Roman, размер 14, междустрочный интервал 1,5, поля страниц: верхнее и нижнее 2 см, левое 3 см, правое 1,5 см, красная строка 1,25 см, выравнивание по ширине, отступов между абзацами внутри раздела нет, ответ на каждый вопрос должен начинаться с новой страницы.

Номера присваиваются всем страницам, начиная с титульного листа, нумерация страниц проставляется со второй страницы.

Титульный лист реферата должен содержать название факультета, кафедры, темы, фамилию, имя, отчество автора, фамилию, имя, отчество преподавателя, год выполнения работы.

Оглавление представляет собой составленный в последовательном порядке список всех рассмотренных вопросов с указанием страниц, на которых начинается ответ на соответствующий вопрос.

**II. По рассмотренной теме подготовить презентацию.**

Объем презентации: 10 – 15 слайдов; на первом слайде указать название вопроса, номер группы, фамилию, имя, отчество.

Слайды должны быть информативными, наглядными.

---